

GUIDE

COURS DE FORMATION GÉNÉRALE COMPLÉMENTAIRE
ET D'ÉDUCATION PHYSIQUE
COURS OFFERTS À L'HIVER 2018



Cheminement scolaire
Novembre 2017

DESCRIPTION DES COURS COMPLÉMENTAIRES

Numéro du cours et compétence	Titre
350-TKA-JR (W)	<p style="text-align: center;">LA SEXUALITÉ HUMAINE</p> <p>Qu'est-ce que la sexualité? Que constitue une sexualité normale? Quelles sont les composantes de l'amour? La pornographie influe-t-elle l'attirance sexuelle? La jalousie a-t-elle sa place dans une relation de couple? Voilà quelques questions qui pourront être traitées dans les cours de <i>Sexualité humaine</i>. L'élève sera amené à évaluer l'authenticité de ses connaissances en matière de sexualité humaine avec un regard sur les facteurs biologiques, psychologiques et sociaux qui les expliquent. Ce cours permettra à l'élève de mieux comprendre sa propre sexualité, de mieux saisir les enjeux contemporains de la sexualité dans notre société et, le cas échéant, d'ajuster ses attitudes.</p>
204-TKA-JR (12)	<p style="text-align: center;">UTILISATION DE LOGICIELS</p> <p>Ce cours permettra à l'élève d'apprendre à utiliser les différents logiciels d'utilisation courante ainsi que d'autres logiciels qui lui permettront de présenter de l'information de façon originale et professionnelle. En plus de la suite Office, l'élève aura l'opportunité d'explorer différents logiciels de création tel que Wix, Canva, Prezi, etc.</p>
365-TKB-JR (21L)	<p style="text-align: center;">SOCIÉTÉ DE JEUX ET DE CONSOMMATION</p> <p>Le passage de l'âge adulte amène son lot de responsabilités, mais aussi plusieurs tentations. Le cours <i>Société de jeux et de consommation</i> sera alors l'occasion de poser un regard critique sur deux enjeux qui touchent les jeunes adultes : les jeux de hasard et la consommation de biens. À l'atteinte de la majorité, les cartes de crédit et les jeux de hasard deviennent accessibles aux élèves et peuvent malheureusement amener des problèmes économiques, psychologiques et sociologiques. Ce cours abordera donc plusieurs éléments afin de démystifier ces enjeux et d'en sortir certaines pistes de solutions. Certains des thèmes abordés pourraient être par exemple : les pathologies associées aux jeux de hasard et à la consommation, l'espérance de gain des loteries et des jeux de casinos, le fonctionnement des cartes de crédits, les prêts hypothécaires et les assurances de biens, la construction de budgets équilibrés, la saine gestion de portefeuille, l'analyse des procédés marketing des compagnies, etc. Ces notions permettront de développer un jugement responsable, critique et éthique sur ces enjeux.</p>

ÉDUCATION PHYSIQUE

LISTE ET DESCRIPTION DES COURS D'ÉDUCATION PHYSIQUE OFFERTS À L'HIVER 2018

L'éducation physique au collégial vise l'intégration de la pratique de l'activité physique au mode de vie de l'élève, l'acquisition de saines habitudes de vie et l'adoption de comportements responsables en matière de santé globale.

LES COURS D'ÉDUCATION PHYSIQUE SONT RÉPARTIS SUR TROIS SESSIONS :

ENSEMBLE I :	SANTÉ ET ÉDUCATION PHYSIQUE
109-101-MQ	1-1-1
Ce cours amène l'élève à analyser ses habitudes de vie et à apprécier son état de santé, à réaliser le rôle de l'activité physique et à acquérir de saines habitudes alimentaires pour le maintien d'une bonne santé.	
ENSEMBLE II :	ACTIVITÉ PHYSIQUE
109-102-MQ	0-2-1
Ce cours amène l'élève à appliquer une démarche conduisant à l'amélioration de l'efficacité dans une activité physique. Cette démarche sollicite son sens des responsabilités et sa capacité à se prendre en charge.	
ENSEMBLE III :	INTÉGRATION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE À SON MODE DE VIE
109-103-MQ	1-1-1
Ce cours amène l'élève à intégrer la pratique de l'activité physique à son mode de vie par la gestion d'un programme personnel en plus de son cours en classe. (PA : 109-101-MQ et 109-102-MQ).	

LES ÉLÈVES MALADES OU HANDICAPÉS :

Avant une session :

L'élève qui, à cause d'un handicap physique ou d'une maladie, doit être dispensé d'un cours régulier d'éducation physique se doit d'en discuter avec son aide pédagogique.

Durant la session :

Si le handicap ou la maladie survient après le début de la session, l'élève doit rencontrer son professeur d'éducation physique avec un certificat médical justifiant sa démarche. Ce professeur jugera si l'élève peut continuer à pratiquer les activités physiques proposées avec des consignes spécifiques à ses capacités ou, exceptionnellement l'élève pourra obtenir la mention "IN" (incomplet). Pour ce faire, l'élève devra fournir un certificat médical à son professeur qui lui remettra une recommandation écrite pour son API. Il pourra donc par la suite, se présenter à son aide pédagogique (local MT-119) avec la recommandation écrite de son professeur et son certificat médical pour justifier sa demande.

À NOTER :

Tous les cours sont réalisés en plein air.

Pendant la première semaine de la session, les cours d'éducation physique sont toujours dispensés au Centre Collégial.

OFFRE DE COURS À L'HIVER 2018

Ensemble 2

Code de cours	Titre
109-210-MT	Activité - Multi-Sports
109-286-MT	Activité - Initiation au ski de fond

Ensemble 3

Code de cours	Titre
109-340-MT	Intégration - Activités physiques hivernales

À noter :

- * Les cours et les sorties sont donnés même lorsqu'il pleut ou fait froid. Il est important de prévoir des habits en fonction de la température.
- * Des directives routières seront remises aux élèves pour identifier le trajet pour se rendre aux différents lieux de cours.
- * L'élève devra assumer son transport. Du covoiturage sera organisé au premier cours de la session pour faciliter le transport à partir du Centre collégial.

DESCRIPTION DES COURS D'ÉDUCATION PHYSIQUE

Ensemble 2

	TITRE	CONTENU	REMARQUES
HIVER	ACTIVITÉ - MULTI-SPORTS Ensemble 2 (extérieur) 109-210-MT Gratuit	Pratique de différents sports collectifs, par exemple : ballon-balai, rugby, flag football, soccer, etc. Notions de base : marquage, démarquage et passes. Les techniques spécifiques aux sports pratiqués ne sont pas approfondies dans ce cours. * Les activités peuvent changées selon les sessions.	Les cours sont donnés en un bloc de 3 périodes (2 h 40) par semaine pendant 10 semaines. Les lieux seront confirmés au premier cours de la session. La patinoire extérieure de Mont-Tremblant et une surface de neige damée au Domaine Saint-Bernard seront les principaux plateaux utilisés.
HIVER	ACTIVITÉ - INITIATION AU SKI DE FOND Ensemble 2 (extérieur) 109-286-MT Coût = 63,00 \$ Ou *Gratuit	Venez skier sur l'un des plus beaux sites de ski de fond des Laurentides, le Domaine Saint-Bernard. Le paysage hivernal est splendide. Vous apprendrez les techniques de base en ski de fond, ce qui vous permettra d'apprécier davantage la pratique de cette activité : <ul style="list-style-type: none"> • pas alternatif • double-poussée • montée en ciseaux • pas tournant de base en descente • freinage et virage chasse-neige, etc. Des jeux d'apprentissage et des randonnées de ski de fond sur différentes pistes selon le niveau d'habileté de l'élève sont prévus.	Cours de mi-session : cours condensés en un bloc de 4 périodes (3 h 30) par semaine pendant 8 semaines. Frais payables à la réception de l'horaire (pour la location des skis, bottines et bâtons). *Aucun frais ne sera chargé si vous possédez un équipement de ski de fond adéquat. L'élève devra assumer le transport de son équipement s'il en possède un. Les exercices éducatifs pratiqués sont pour tous les niveaux d'habileté. Prenez note que la majorité des élèves sont de niveau débutant.

Ensemble 3

HIVER	INTÉGRATION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE HIVERNALE Ensemble 3 (extérieur) 109-340-MT Gratuit	Différentes activités extérieures seront pratiquées comme le hockey bottine sur glace et des randonnées en raquette en montagne. Vous serez initié à l'orientation en forêt avec carte et boussole. Ce qui vous permettra de réaliser une course d'orientation en équipe. Vous devrez effectuer des tests physiques ainsi que de planifier, gérer et analyser un programme personnel. * Les activités peuvent changer selon les sessions.	Les cours sont donnés en un bloc de 3 périodes (2 h 40) par semaine pendant 10 semaines. Des raquettes seront disponibles gratuitement pour les élèves qui n'en possèdent pas.
--------------	---	--	---