



4 juin 2019
FONDATION
 CÉGEP DE SAINT-JÉRÔME

90 km

<https://ridewithgps.com/routes/29707947>

Distance effective : 88,3 km

Dîner : km 40 (Saint-Hermas)

Dénivelé : 179 m

Ravitaillements : km 24 et km 62,5

130 km

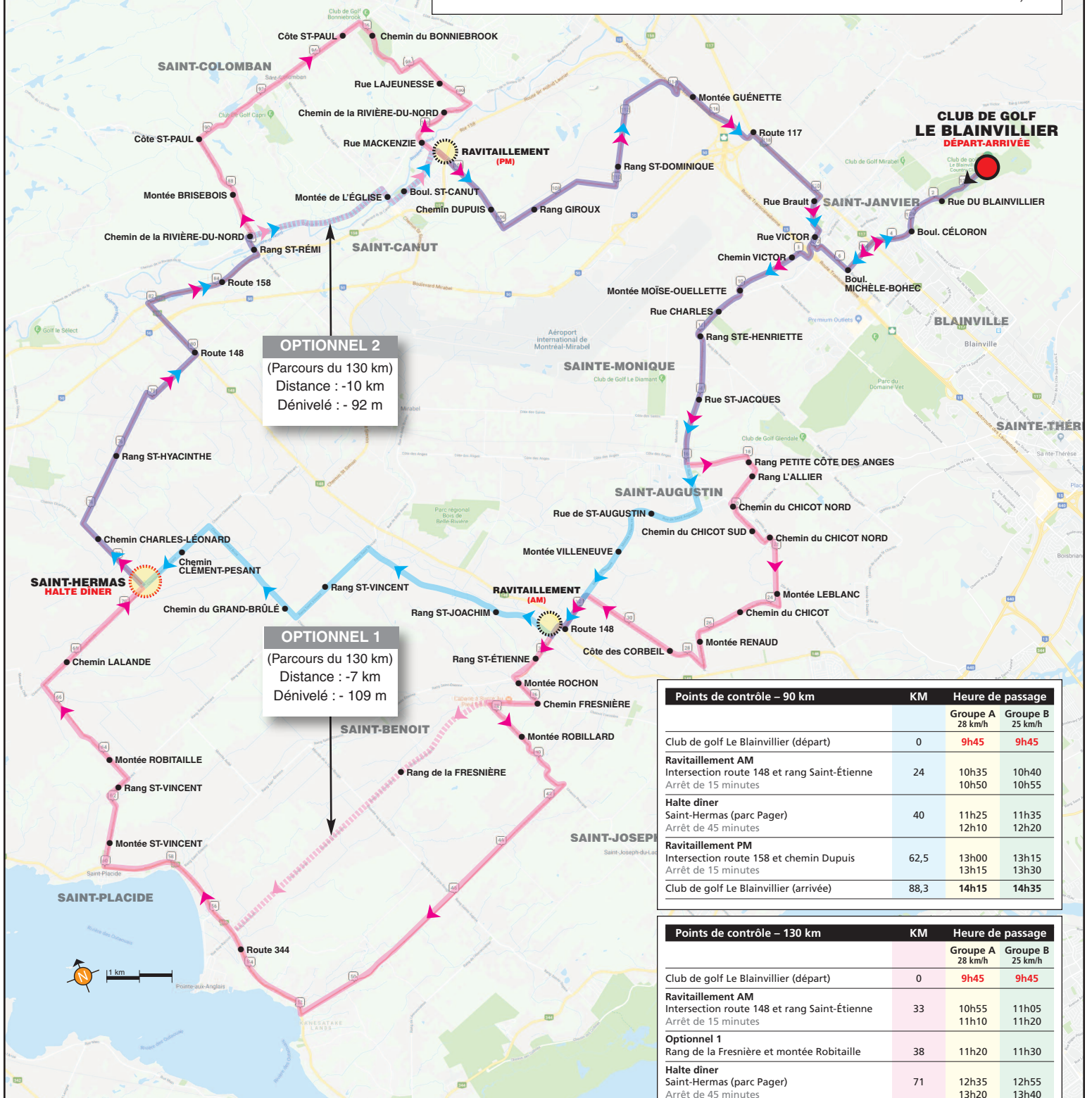
<https://ridewithgps.com/routes/29708102>

Distance effective : 128,9 km

Dîner : km 71 (Saint-Hermas)

Dénivelé : 501 m

Ravitaillements : km 33 et km 103,5



OPTIONNEL 2
 (Parcours du 130 km)
 Distance : -10 km
 Dénivelé : - 92 m

OPTIONNEL 1
 (Parcours du 130 km)
 Distance : -7 km
 Dénivelé : - 109 m

Points de contrôle - 90 km	KM	Heure de passage	
		Groupe A 28 km/h	Groupe B 25 km/h
Club de golf Le Blainvillier (départ)	0	9h45	9h45
Ravitaillement AM Intersection route 148 et rang Saint-Étienne Arrêt de 15 minutes	24	10h35 10h50	10h40 10h55
Halte dîner Saint-Hermas (parc Pager) Arrêt de 45 minutes	40	11h25 12h10	11h35 12h20
Ravitaillement PM Intersection route 158 et chemin Dupuis Arrêt de 15 minutes	62,5	13h00 13h15	13h15 13h30
Club de golf Le Blainvillier (arrivée)	88,3	14h15	14h35

Points de contrôle - 130 km	KM	Heure de passage	
		Groupe A 28 km/h	Groupe B 25 km/h
Club de golf Le Blainvillier (départ)	0	9h45	9h45
Ravitaillement AM Intersection route 148 et rang Saint-Étienne Arrêt de 15 minutes	33	10h55 11h10	11h05 11h20
Optionnel 1 Rang de la Fresnière et montée Robitaille	38	11h20	11h30
Halte dîner Saint-Hermas (parc Pager) Arrêt de 45 minutes	71	12h35 13h20	12h55 13h40
Optionnel 2 Chemin de la Rivière-du-Nord et montée Brisebois <i>Raccourci obligatoire* à compter de 14h10</i>	86	13h55	14h20
Ravitaillement PM Intersection route 158 et chemin Dupuis Arrêt de 15 minutes	103,5	14h30 14h45	15h00 15h15
Club de golf Le Blainvillier (arrivée)	128,9	15h45	16h20

Légende

- Parcours du 90 km
- Parcours du 130 km
- Sections communes aux deux parcours
- - - Raccourcis sur le parcours du 130 km

* Raccourci de 10 kilomètres permettant de terminer le parcours à (ou avant) 15h45