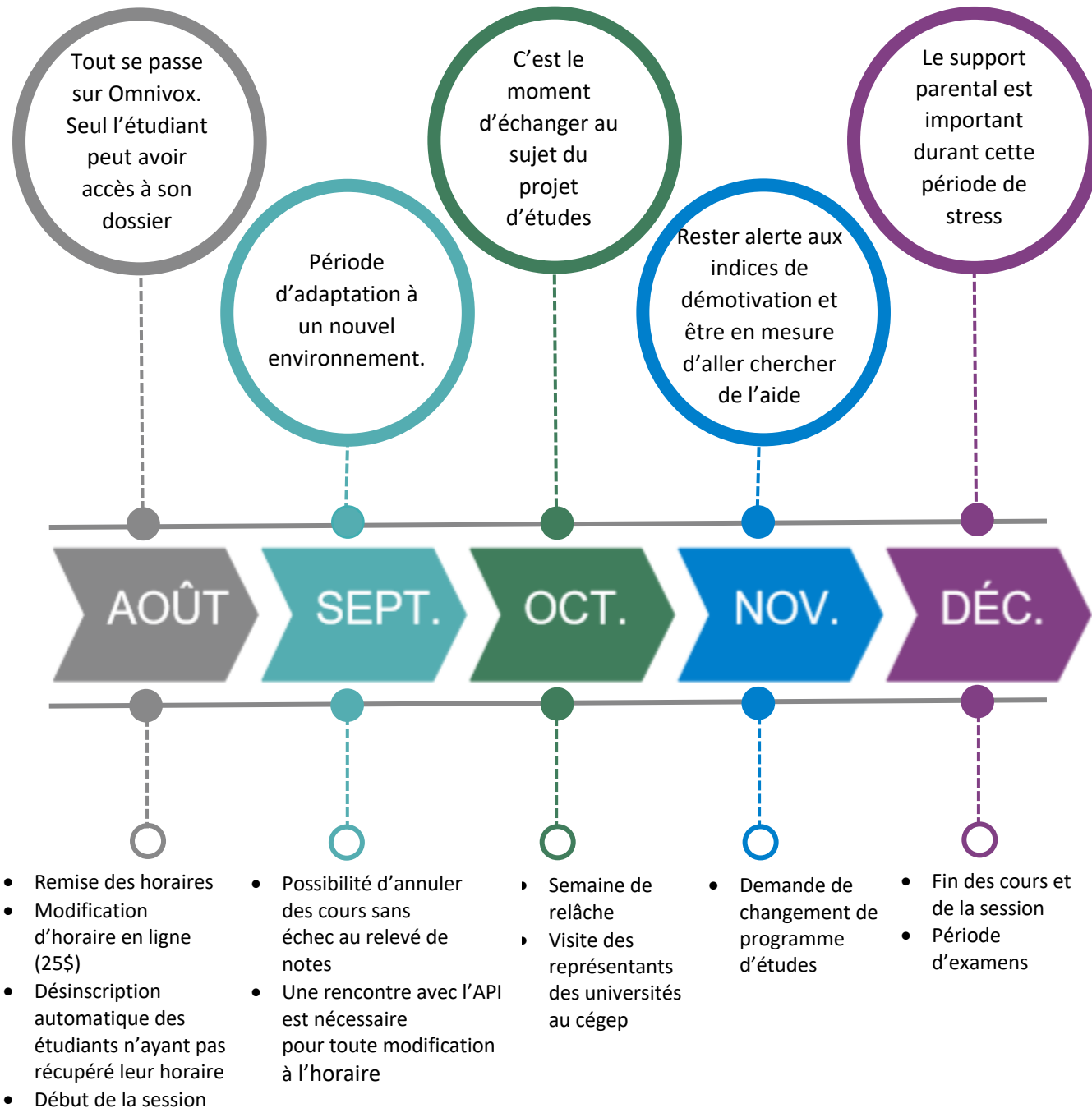


Exemple d'une session



Une année scolaire c'est quoi?

Deux sessions constituent généralement une année scolaire

Une session équivaut à 15 semaines

Session d'automne : août à décembre

Session d'hiver : janvier à mai

Session d'été : fin mai à juillet (facultative)

La session d'été est condensée. Les cours sont offerts plus d'une fois par semaine.

Une semaine de relâche par session, sauf pour la session d'été

Approximativement un mois de congé entre les sessions d'automne et d'hiver

Possibilité de faire des cours à distance

Pas d'exams du ministère

Moments importants :

- Date limite d'**abandon des cours sans échecs au relevé** de notes : quatre semaines après le début de la session
- **Semaines de relâche** : octobre et mars
- Dates limite de **changement de programme d'études** : 1^{er} novembre pour la session d'hiver et 1^{er} mars pour la session d'automne
- Période d'**inscription pour les cours d'été** : fin mars à la mi-avril

Comment aider mon jeune?

Selon la loi*, votre jeune est le seul à avoir accès aux informations le concernant. Profitez-en pour établir une bonne communication avec lui. Ouvrez la discussion en lui posant différentes questions concernant sa vie étudiante tout en le soutenant face à ses nouvelles responsabilités.

Aimes-tu ton expérience au cégep?
Qu'est-ce que tu trouves difficile?
Arrives-tu à bien t'organiser?

Si votre jeune a de la difficulté à s'adapter à sa nouvelle réalité, sachez que plusieurs services sont offerts gratuitement au cégep afin de le soutenir. Il est également possible d'abandonner des cours en respectant la date limite. Attention! Il est important de consulter son API lors de tout changement à son horaire.

La semaine de relâche marque une pause qui permet à l'étudiant de prendre un peu de recul par rapport à son cheminement scolaire. Vous pouvez en profiter pour le questionner face à son choix de programme. Selon une étude, 58 % des jeunes n'ont pas de choix de carrière arrêté (SPEC, 2016).

Je vois que tu sembles moins intéressé par tes cours...
Je constate que tu consacres moins de temps à tes études...
Veux-tu en parler?

Si vous observez des signes de démotivation, le sujet doit être amené avec délicatesse en s'appuyant sur des comportements observés chez votre jeune (ex. : découragement, excuses pour ne pas étudier, absences aux cours, échecs, **semble** désintéressé de son programme). L'échange doit être simple et rassurant. L'idéal étant de le laisser parler.

Votre soutien est primordial lors de cette période de grand stress. C'est le dernier sprint, votre jeune aura besoin d'encouragement. Rappelez-lui de bien dormir, de s'alimenter et d'être actif pour évacuer son stress.

As-tu ouvert ton compte Omnivox et lus tes MIO?
Est-ce que ton horaire te convient?
Comment comptes-tu gérer tes temps libres?

Aimes-tu ton programme d'études?
Que penses-tu faire après le cégep?
Penses-tu changer de programme d'études ?

Est-ce que je peux t'aider?
Comment se passe ta fin de session?
Es-tu prêt pour tes examens?

Différents services offerts au Cégep de Saint-Jérôme

Administration	Service financiers Achat d'impression supplémentaire, paiement des frais achat de la vignette de stationnement
Aide financière	Service d'accompagnement ayant à trait à l'aide financière aux études et à la planification de budget.
Aide pédagogique individuel (API)	Professionnel à consulter pour toute demande en lien avec le cheminement scolaire (ex. : annulation ou modification de cours, changement de programme, aide à la réussite, inscription aux cours d'été, etc.).
Agents de sécurité	Veillent à la sécurité des lieux, peuvent donner des informations concernant les l'emplacement des locaux et recueillent les objets perdus.
AGES	Association générale étudiante ayant pour principal rôle de représenté et d'accompagner les étudiants.
Alternance travail-études (ATE)	Certains programmes d'études techniques, offrent la possibilité de vivre des périodes de stage rémunérées en milieu de travail en alternance avec des périodes d'études.
Bibliothèque	Un service d'aide à la recherche documentaire y est disponible. Des appareils audiovisuels peuvent être empruntés gratuitement pour une journée. Plusieurs salles sont mises à la disposition des étudiants afin de réaliser des travaux scolaires.
Cafétéria et café étudiant	Propose plusieurs menues santés ainsi qu'un casse-croute qui combleront l'appétit de tous. Un repas du jour, à prix abordable, y est offert.
Carrefour d'aide aux étudiants	Prise de rendez pour les services suivants : Aide financière, placement étudiant, relation d'aide, SAIDE et orientation pour les étudiants inscrit aux SAIDE. Service responsable de la remise des agendas, de la gestion des casiers, du formulaire pour la carte OPUS et de la validation de la carte étudiante.
Carrefour entrepreneurial Carrefour des sciences de la nature Carrefour sciences humaines Carrefour TAD	Ce sont des lieux conçus pour favoriser les échanges, le travail et l'entraide entre étudiants. Les espaces inclues des modules informatiques. De plus, des moniteurs aident et conseillent les étudiants. Il y est possible de participer à différents clubs ainsi qu'à différents concours.
Centre d'activité physique (PAS)	Accès au programme d'activités sportives (PAS) au coût de 35,00 \$ par année (de septembre à juin).

Centre d'aide en anglais Centre d'aide en français Centre d'aide en mathématique Centre d'aide en philosophie	Des équipes d'étudiants passionnés par la matière et encadrés par des enseignants sont disponibles pour aider leurs collègues de classe.
Covoiturage	Service en ligne qui permet de consulter les offres et demandes de covoiturage, en fonction du trajet et de l'horaire de déplacement.
Fondation	Favorise et encourage la réussite scolaire de l'ensemble des étudiants par l'octroi de différentes bourses ainsi que soutien des projets spéciaux afin que les étudiants acquièrent des connaissances et des compétences répondant aux exigences du marché du travail et/ou des différents programmes universitaires.
Léa	Plateforme web de transmission des plans de cours et de résultats scolaires.
Librairie COOPSCO	Met en vente le matériel scolaire requis pour les cours au Cégep de Saint-Jérôme.
Logements hors campus	Affichage de logements ou de chambres à louer n'étant pas sous la responsabilité du Cégep de Saint-Jérôme.
MIO	Plateforme de courriel à l'usage des étudiants et du personnel du Cégep de Saint-Jérôme
Omnivox	Plateforme web de services en ligne qui permet d'effectuer une série d'opérations administratives importantes et utiles en lien avec le cheminement scolaire (ex. : changement d'adresse, confirmation de cours, récupération et modification d'horaire, assignation d'un casier, paiement des frais, messages destinés aux étudiants, etc.)
Orientation	Rencontres individuelles avec un professionnel de l'orientation afin de clarifier les éléments clés de leur identité et de préciser leurs champs d'intérêts. Accès à de l'information scolaire et professionnelle.
Placement étudiant	Affichage d'offres d'emploi sur le site du Cégep de Saint-Jérôme. Accompagnement dans le cadre d'une démarche de recherche d'emploi (lettre de présentation, c.v., entrevue, etc.)
Registrariat	Responsable du dossier scolaire, de l'admission jusqu'à l'émission du diplôme d'études collégiales (ex. : attestation de fréquentation scolaire, révision de notes, émission du diplôme d'études, information concernant la facturation et les relevés d'impôt pour frais de scolarité, etc.)
Relation d'aide	Possibilité de rencontrer un intervenant au sujet de difficultés d'ordre personnel, social ou scolaire qui viennent perturber les études et même la vie en général.

Résidences étudiantes	Les résidents ont accès à un service de relation d'aide, une salle communautaire et aux activités physiques et sportives gratuitement. Les étudiants des résidences ont droit à une vignette de stationnement.
Service d'aide à l'intégration des étudiants (SAIDE)	Service d'accompagnement s'adressant aux personnes aux prises avec des limitations fonctionnelles d'ordre neurologique, physique ou psychologique détenant un diagnostic.
Service d'animation sportive	Offre la possibilité de participer à une très grande panoplie d'activités, réparties en trois secteurs : l'intramural, l'intercollégial et les activités par programmes d'études. L'implication aux activités offertes, facilite l'intégration au cégep.
Service de l'animation socioculturelle	Accompagne les étudiants dans leur formation parallèle, dans le but de bonifier leur parcours collégial, en offrant des activités culturelles et sociales qui favorisent le développement du sentiment d'appartenance, l'autonomie, l'empowerment, la découverte, le plaisir, la créativité et la réussite.
Services informatiques	Un accès internet WI-FI (réseau sans fil) est disponible gratuitement pour toute la communauté collégiale. Microsoft offre aux étudiants du Cégep de Saint-Jérôme la suite Microsoft Office 365 ProPlus qui comprend ces logiciels : Word, Excel, PowerPoint et OneNote.
Stationnement	L'émission des vignettes aux étudiants se fait par tirage au sort. Il est également possible de se stationner au Collège en utilisant les horodateurs, à raison de 2,50 \$/ h ou de 12 \$/ jour. De plus, la Ville offre un service de navette entièrement gratuite (stationnement et transport), à partir du stationnement de l'aréna régional de la Rivière-du-Nord situé au 750, rue Fillion, à même le parc Multisports.
Tutorat	Plusieurs disciplines offrent un programme de tutorat entre étudiants (tutorat par les pairs). Le soutien pédagogique, informatique et didactique offert par des étudiants, des techniciens et des enseignants est une occasion supplémentaire de consolider les connaissances.