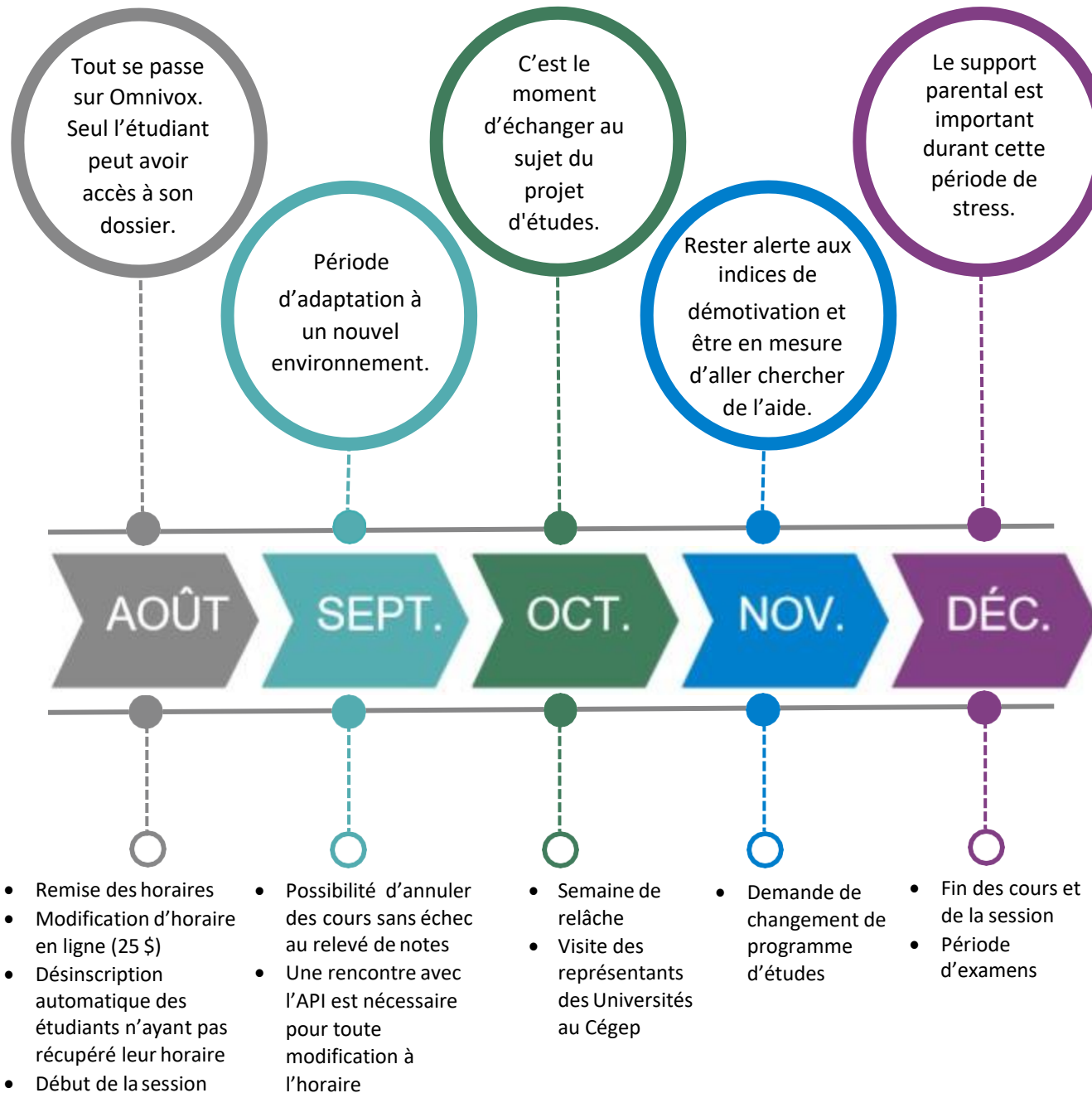


[illegible]

***Mais comment l'aider?*** Tout simplement en établissant une bonne communication avec lui. Gardez le dialogue ouvert, sans jugement. Rappelez-vous que le passage au Cégep représente le moment propice pour se découvrir et pour se bâtir en tant que futur citoyen actif dans la société. Soyez à son écoute, accompagnez-le en lui offrant du soutien. Il y aura probablement une période d'adaptation, de questionnement, d'insécurité, de découragement, de stress lors de périodes d'examen, etc. Inutile, dans ce cas, d'insister uniquement sur sa performance scolaire, ceci ne fera qu'augmenter son stress et probablement diminuer son sentiment d'efficacité personnelle. Rappelez-vous qu'il développe de manière intensive plusieurs sphères de sa vie. Finalement, n'oubliez pas que personne n'a un parcours identique. La plupart des jeunes prennent plus de quatre ans pour terminer un cheminement qui prendrait trois ans. Donnez-lui le droit à l'erreur, tout en l'accompagnant.

***Vous n'êtes pas seul!*** Le Cégep offre différents services afin de soutenir les jeunes autant académiquement que pour leur vie personnelle et financière. Vous pouvez simplement lui rappeler l'existence de ces services. Vous trouverez donc, ci-joint, les étapes importantes d'une année scolaire accompagnées de quelques questions que vous pourrez lui poser lorsque le besoin se fera sentir ainsi qu'une liste de services offerts aux étudiants.

# Exemple d'une session



## Une année scolaire c'est quoi?

Deux sessions constituent généralement une année scolaire.

Une session équivaut à 15 semaines.

Session d'automne : août à décembre

Session d'hiver : janvier à mai

Session d'été : fin mai à juillet (facultative)

La session d'été est condensée. Les cours sont offerts plus d'une fois par semaine.

Une semaine de relâche par session, sauf pour la session d'été.

Approximativement un mois de congé entre les sessions d'automne et d'hiver. Possibilité de faire des cours à distance. Pas d'examen du ministère.

### Moments importants :

- Date limite d'**abandon des cours sans échecs au relevé de notes** : quatre semaines après le début de la session.
- **Semaines de relâche** : octobre et mars.
- Dates limite de **changement de programme d'études** : 1<sup>er</sup> novembre pour la session d'hiver et 1<sup>er</sup> mars pour la session d'automne.
- Période d'**inscription pour les cours d'été** : fin mars à la mi-avril.

# Comment aider mon jeune?

Selon la loi\*, **votre jeune est le seul à avoir accès aux informations** le concernant. Profitez-en pour établir une bonne communication avec lui. Ouvrez la discussion en lui posant différentes questions concernant sa vie étudiante tout en le soutenant face à ses nouvelles responsabilités.

*Aimes-tu ton expérience au Cégep?*

*Qu'est-ce que tu trouves difficile?*

*Arrives-tu à bien t'organiser?*

Si votre jeune a de la difficulté à s'adapter à sa nouvelle réalité, sachez que **plusieurs services sont offerts gratuitement au Cégep** afin de le soutenir. Il est également **possible d'abandonner des cours** en respectant la date limite. Attention! Il est important de consulter son API lors de tout changement à son horaire.

La **semaine de relâche** marque une pause qui permet à l'étudiant de prendre un peu de recul par rapport à son cheminement scolaire. Vous pouvez en profiter pour le questionner face à son **choix de programme**. Selon une étude, 58 % des jeunes n'ont pas de choix de carrière arrêté (SPEC, 2016).

Si vous observez des **signes de démotivation**, le sujet doit être amené avec délicatesse en s'appuyant sur des comportements observés chez votre jeune (ex. : découragement, excuses pour ne pas étudier, absences aux cours, échecs, semble désintéressé de son programme). L'échange doit être simple et rassurant. L'idéal étant de le laisser parler.

Votre soutien est primordial lors de cette **période de grand stress**. C'est le dernier sprint, votre jeune aura besoin d'encouragement. Rappelez-lui de bien dormir, de s'alimenter et d'être actif pour évacuer son stress.

*As-tu ouvert ton compte Omnivox et lu tes MIO?*

*Est-ce que ton horaire te convient?*

*Comment comptes-tu gérer tes temps libres?*

*Aimes-tu ton programme d'études?*

*Que penses-tu faire après le Cégep?*

*Penses-tu changer de programme d'études?*

*Est-ce que je peux t'aider?*

*Comment se passe ta fin de session?*

*Es-tu prêt pour tes examens?*

# Différents services offerts au Cégep de Saint-Jérôme

|                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Administration                                                                                                   | Services financiers : achat d'impression supplémentaire, paiement des frais, achat de la vignette de stationnement, etc.                                                                                                                                                                                            |
| Aide financière                                                                                                  | Service d'accompagnement ayant trait à l'aide financière aux études et à la planification de budget.                                                                                                                                                                                                                |
| Aide pédagogique individuelle (API)                                                                              | Professionnel à consulter pour toute demande en lien avec le cheminement scolaire (ex. : annulation ou modification de cours, changement de programme, aide à la réussite, inscription aux cours d'été, etc.).                                                                                                      |
| Agents de sécurité                                                                                               | Veillent à la sécurité des lieux, peuvent donner des informations concernant l'emplacement des locaux et ils recueillent les objets perdus.                                                                                                                                                                         |
| AGES, AGEEM, AGECCMT                                                                                             | Association générale étudiante ayant pour principal rôle de représenter et d'accompagner les étudiants.                                                                                                                                                                                                             |
| Alternance travail-études (ATE)                                                                                  | Certains programmes d'études techniques offrent la possibilité de vivre des périodes de stage rémunérées en milieu de travail en alternance avec des périodes d'études.                                                                                                                                             |
| Bibliothèque                                                                                                     | Un service d'aide à la recherche documentaire y est disponible. Des appareils audiovisuels peuvent être empruntés gratuitement pour une journée. Plusieurs salles sont mises à la disposition des étudiants afin de réaliser des travaux scolaires.                                                                 |
| Cafétéria et café étudiant                                                                                       | Proposent plusieurs menus sants ainsi qu'un casse-croûte qui combleront l'appétit de tous. Un repas du jour à prix abordable y est offert.                                                                                                                                                                          |
| Carrefour d'aide aux étudiants                                                                                   | Prise de rendez pour les services suivants : aide financière, placement étudiant, relation d'aide, SAIDE et orientation pour les étudiants inscrits aux SAIDE, service responsable de la remise des agendas, de la gestion des casiers, du formulaire pour la carte OPUS et de la validation de la carte étudiante. |
| Carrefour entrepreneurial<br>Carrefour des sciences de la nature<br>Carrefour sciences humaines<br>Carrefour TAD | Ce sont des lieux conçus pour favoriser les échanges, le travail et l'entraide entre étudiants. Les espaces incluent des modules informatiques. De plus, des moniteurs aident et conseillent les étudiants. Il y est possible de participer à différents clubs ainsi qu'à différents concours.                      |
| Centre d'activités physiques (PAS)                                                                               | Accès au programme d'activités sportives (PAS) au coût de 35 \$ par année (disponible de septembre à juin).                                                                                                                                                                                                         |

|                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Centre d'aide en anglais<br>Centre d'aide en français<br>Centre d'aide en mathématiques<br>Centre d'aide en philosophie | Des équipes d'étudiants passionnés par la matière et encadrés par des enseignants sont disponibles pour aider leurs collègues de classe.                                                                                                                                                                                                     |
| Covoiturage                                                                                                             | Service en ligne qui permet de consulter les offres et demandes de covoiturage, en fonction du trajet et de l'horaire de déplacement.                                                                                                                                                                                                        |
| Fondation                                                                                                               | Favorise et encourage la réussite scolaire de l'ensemble des étudiants par l'octroi de différentes bourses, ainsi que le soutien des projets spéciaux, afin que les étudiants acquièrent des connaissances et des compétences répondant aux exigences du marché du travail ou des différents programmes universitaires.                      |
| Léa                                                                                                                     | Plateforme Web de transmission des plans de cours et de résultats scolaires.                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Librairie COOPSCO                                                                                                       | Met en vente le matériel scolaire requis pour les cours au Cégep de Saint-Jérôme.                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Logements hors campus                                                                                                   | Affichage de logements ou de chambres à louer n'étant pas sous la responsabilité du Cégep de Saint-Jérôme.                                                                                                                                                                                                                                   |
| MIO                                                                                                                     | Plateforme interne de courriel à l'usage des étudiants et du personnel du Cégep de Saint-Jérôme                                                                                                                                                                                                                                              |
| Omnivox                                                                                                                 | Plateforme Web de services en ligne qui permet d'effectuer une série d'opérations administratives importantes et utiles en lien avec le cheminement scolaire (ex. : changement d'adresse, confirmation de cours, récupération et modification d'horaire, assignation d'un casier, paiement des frais, messages destinés aux étudiants, etc.) |
| Orientation                                                                                                             | Rencontres individuelles avec un professionnel de l'orientation afin de clarifier les éléments clés de leur identité et de préciser leurs champs d'intérêts. Accès à de l'information scolaire et professionnelle.                                                                                                                           |
| Placement étudiant                                                                                                      | Affichage d'offres d'emploi sur la plateforme Omnivox du Cégep de Saint-Jérôme. Accompagnement dans le cadre d'une démarche de recherche d'emploi (lettre de présentation, cv, entrevue, etc.)                                                                                                                                               |
| Registrariat                                                                                                            | Responsable du dossier scolaire, de l'admission jusqu'à l'émission du diplôme d'études collégiales (ex. : attestation fréquentation scolaire, révision de notes, émission du diplôme d'études, information concernant la facturation et relevés d'impôt pour frais de scolarité, etc.)                                                       |
| Relation d'aide                                                                                                         | Possibilité de rencontrer un intervenant au sujet de difficultés d'ordre personnel, social ou scolaire qui viennent perturber les études et même la vie en général.                                                                                                                                                                          |

|                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Résidences étudiantes                                | Accès à un service de relation d'aide, une salle communautaire et aux activités physiques et sportives gratuitement. Les étudiants des résidences ont droit à une vignette de stationnement.                                                                                                                                                                                                                                         |
| Service d'aide à l'intégration des étudiants (SAIDE) | Service d'accompagnement s'adressant aux personnes aux prises avec des limitations fonctionnelles d'ordre neurologique, physique ou psychologique et détenant un diagnostic.                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Service d'animation sportive                         | Offre la possibilité de participer à une très grande panoplie d'activités, réparties en trois secteurs : l'intramural, l'intercollégial et les activités par programme d'études. L'implication aux activités offertes facilite l'intégration au Cégep.                                                                                                                                                                               |
| Service de l'animation socioculturelle               | Accompagne les étudiants dans leur formation parallèle, dans le but de bonifier leur parcours collégial, en offrant des activités culturelles et sociales qui favorisent le développement du sentiment d'appartenance, l'autonomie, la responsabilisation, la découverte, le plaisir, la créativité et la réussite.                                                                                                                  |
| Services informatiques                               | Un accès internet WI-FI (réseau sans fil) est disponible gratuitement pour toute la communauté collégiale. Microsoft offre aux étudiants du Cégep de Saint-Jérôme la suite Microsoft Office 365 ProPlus qui comprend ces logiciels : Word, Excel, PowerPoint, Teams et OneNote.                                                                                                                                                      |
| Stationnement                                        | L'émission des vignettes aux étudiants se fait par tirage au sort. Il est également possible de se stationner au Collège en utilisant les horodateurs, à raison de 2,50 \$ l'heure ou de 12 \$ par jour. De plus, la Ville offre un service de navette entièrement gratuite (stationnement et transport), à partir du stationnement de l'aréna régional de la Rivière-du-Nord situé au 750, rue Fillion, à même le parc Multisports. |
| Tutorat                                              | Plusieurs disciplines offrent un programme de tutorat entre étudiants (tutorat par les pairs). Le soutien pédagogique, informatique et didactique offert par des étudiants, des techniciens et des enseignants est une occasion supplémentaire de consolider les connaissances.                                                                                                                                                      |