



Dimanche 14 mai 2023

au Parc des Canotiers situé sur la rue Dorion à Mont-Laurier	
7 h 00	OUVERTURE du secrétariat (au parc des canotiers) : ▪ Récupération des dossards : Prévoir au moins 30 minutes pour cette étape. ▪ Récupération du relais pour le Défi de groupe ▪ Nouvelle inscription : paiement par carte de crédit ou comptant.
7 h 45	<u>FERMETURE</u> du secrétariat pour les 5 km (course-marche), 10 km et 15 km
8 h 15	ÉCHAUFFEMENT ET <u>DÉPART</u> pour les 5 km (course et marche), 10 km et 15 km
9 h 15	<u>FERMETURE</u> du secrétariat pour le 1 km et 2 km
10 h 00	REMISE DES MÉDAILLES pour les 5 km, 10 km et 15 km dans le parc des Canotiers
10 h 15	ÉCHAUFFEMENT ET <u>DÉPART</u> du 1 km et 2 km
10 h 30	<u>FERMETURE</u> du secrétariat pour le Défi de groupe
10 h 45	REMISE DES MÉDAILLES pour les 1 km et 2 km dans le parc des Canotiers
11 h 00	ÉCHAUFFEMENT ET <u>DÉPART</u> du Défi de groupe
11 h 30	Remise des prix de participation pour le Défi de groupe
12 h	Clôture des courses

*** L'horaire est sujet à changement sans préavis ***