



*Plats inscrits au programme
Aliments du Québec au menu.
Contiennent 50 % et plus
d'ingrédients d'origine québécoise
certifiée.

D'autres choix
Aliments du Québec au menu
sont disponibles en tout temps,
par exemple:

- Parfait au yogourt et fruits
- Sandwich déjeuner sur muffin anglais, œuf, bacon et fromage
- Sandwich déjeuner sur muffin anglais, œuf et fromage



** Plats faisant partie de notre
offre végétarienne.

Semaine 1

Semaine 2

Semaine 3

Semaine 4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 1	Crème de champignons Curry végétarien Pilon de poulet barbecue Riz persillé Haricots verts Salade verte et chou rouge	Soupe aux légumes Pâté chinois végétarien Porc souvlaki Carottes au beurre Pommes de terre rôties à l'ail et origan Salade d'épinards	Potage Crécy Boulettes de lentilles Corail Purée de pommes de terre Petits pois Pâté au poulet Salade du chef	Soupe poulet et riz Lasagne aux légumes Galette de veau coréenne Nouilles au beurre Légumes sautés Salade César	Sauté de poulet vegetal Poulet à la portugaise Riz aux fines herbes Jardinière de légumes Salade de chou crémeuse
Semaine 2	Crème de patate douce Frittata au brocoli et fromage Boulettes de bœuf suédoises Riz et orge pilaf Courgettes fraîches au four Salade printanière	Soupe au bœuf et orge Falafels et couscous façon nord- africaine Poulet au beurre Pain naan Brocoli vapeur Salade du chef	Soupe poulet et nouilles Farfalle aux brocolix Lentilles vertes aux herbes de Provence Pita à l'italienne Légumes de style californien Salade César	Crème de chou-fleur Burritos végétarien Poulet parmesan Pâtes au beurre Haricots verts au pesto Salade d'épinards et carottes	Soupe minestrone Macaroni au fromage Porc aigre-doux Purée de pommes de terre persillée Sauté de légumes asiatiques Salade du marché
Semaine 3	Soupe à l'oignon Pâtes et lentilles Poulet teriyaki Vermicelles de riz Mélange de légumes bistro Salade César	Crème de tomate à l'italienne Sauté de tofu aux légumes Porc moutarde et miel Pommes de terre grelots rôties au romarin Brocoli et chou-fleur Salade verte au basilic frais	Crème de carottes au gingembre Chili sin carne Croustilles de tortillas Maïs et poivrons rouges Burger de dinde Salade de chou vert	Soupe aux légumes maison Pâtes primavera aux légumes Pâté chinois Carottes sautées au cumin Salade du chef	Soupe aux lentilles vertes au cari Egg roll Riz aux légumes asiatique Poulet tandoori Pommes de terre aux épices de Montréal Haricots verts au sésame Salade de carottes
Semaine 4	Crème de poulet Dhal à l'indienne Bifteck à la lyonnaise Purée de pommes de terre Pois et carottes Salade de chou rouge	Soupe aux tomates et macaroni Fricassée végétarienne Poisson-bruschetta Riz Basmati Courgettes vertes sautées Salade printanière	Potage Parmentier au basilic frais Tortellinis, sauce rosée Burrito à la viande Mélange de légumes automnal Salade du chef	Soupe aux pois Falafels à la grecque Pain de porc aux pommes Brocoli grillé à l'ail Salade César	Potage cultivateur Spaghetti végétarien Poulet au cari rouge et à la mangue Riz basmati Carottes et edamame Salade césar